



Sigrid Baust

Heilpraktikerin für Psychotherapie
MUSIK- & KLANGTHERAPIE

Mitglied im Euro-
päischen Fachver-
band Klang e.V.



Zertifizierte
Singerin



Anerkannt für die Abrechnung von zusätz-
lichen Betreuungs- und Entlastungs-
leistungen nach § 45 B SGB XI.
Diese Angebote können ab Pflegegrad 1
gemäß § 45 SGB XI als zusätzliche Be-
treuungs- und Entlastungsleistungen mit der
Pflegekasse abgerechnet werden.
Weitere Informationen gerne im
persönlichen Gespräch.

Maria-Theresia-Straße 8 - 57368 Lennestadt
Tel.: 02723/80246 - Mobil: 0176 52237566
info@klangschichten.de
www.klangschichten.de



Musikalische Aktivierung in der Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz



**Angebote für pflege-
bedürftige Menschen**
gemäß § 45b SGB XI



Klang(ge-)schichten Musikalische Aktivierung in der Betreuung

„Music was my first love
And it will be my last.
Music of the future
And music of the past....“ (John Miles)

Den Alltag als erfüllte Zeit erleben

Dieses bekannte Lied von John Miles beschreibt wunderbar, wie uns die Musik ein Leben lang begleitet - jeder hat eine eigene musikalische Biographie:

- Musik, die uns berührt.
- Musik, die uns tröstet.
- Musik, die uns tanzen und singen lässt.
- Musik, bei der wir uns entspannen.

Diese Aufzählung kann sicherlich noch ergänzt werden - und das Schöne:
„Unsere“ Musik verlässt uns nie!

Deshalb ist die Musik auch ein idealer Zugangsweg zur Lebenswelt alter Menschen - insbesondere Menschen mit einer Demenz können gut über die Musik erreicht werden. Zahlreiche wissenschaftliche Studien und Praxisberichte belegen diese Aussage.



Singen tut gut, singen macht Mut - aktives Musizieren in der Gruppe

Offenes Angebot für Senioren mit und ohne demenzielle Erkrankung an jedem 1. und 3. Montag im Monat von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr in Saalhausen, Drosselstraße 2.

Wir singen bekannte Schlager und Volkslieder. Manche Lieder können mit Orff-Instrumenten begleitet werden, zu manchen gibt es einen Sitztanz und manchmal darf auch einfach nur der Musik gelauscht werden.

Inhaltlich werden diese Stunden auf jahreszeitliche oder persönliche Themen abgestimmt. (8 €)

Musik liegt in der Luft - bewusstes Musikhören

Angebot zur Einzelbetreuung Zuhause nach Absprache:

- Gemeinsames Singen ggf. mit Begleitinstrumenten
- Vorspiel auf einer Veeh-Harfe bzw. der zu Betreuende wird ermuntert, selber auf der Harfe zu spielen.
- Phantasiereisen
- Einsatz von Klangschalen / Körpertambura zur Körperwahrnehmung oder auch zur Entspannung



„Time to say goodbye“ - achtsame Sterbebegleitung von Senioren und Menschen mit Demenz

Gerade die Musik vermag es in besonderen Maße, die Stimmung und Atmosphäre dessen, was gerade ist, aufzunehmen.

Zum Einsatz kommen Instrumente, die Entspannung und das Loslassen fördern:

- Körpertambura,
- Klangschalen,
- Zuwendung durch Atembegleitung.

